



**4 Tage**

**Nordic Aktivurlaub**

**Biathlon mit dem neu entwickelten Skiroller ComfortskateS.  
Der erste Skiroller für Einsteiger und Technikbewusste!**

1.Tag:	Anreise bis 19.00 Uhr	Begrüßung 20:00 Uhr
2.Tag:	10:00 Uhr- 12:00 Uhr	Skirollerkurs mit dem neu entwickelten ComfortskateS Skiroller werden gestellt!
	12:00 Uhr- 14:00 Uhr	Mittagspause
	14:00 Uhr- 16:00 Uhr	Skirollerkurs mit ComfortskateS
	19:00 Uhr	Grillabend mit Lagerfeuer
3.Tag:	10:00 Uhr- 12:00 Uhr	Skirollerkurs mit ComfortskateS und Biathlonschießen auf der „Andrea Henkel“-Biathlonanlage
	12:00 Uhr- 14:00 Uhr	Mittagspause
	14:00 Uhr- 16:00 Uhr	Mountainbike Tour mit kulturellem Ziel (Stadtführung) Ausleihe Bikes möglich!
	20:00 Uhr	Vortrag Schwerpunkt Sporternährung
4.Tag:	10:00 Uhr- 12:00 Uhr	Ausflug nach Oberhof Skikurs in der DKB Skihalle Oberhof Ausleihe Ski möglich!
	12:00 Uhr- 14:00 Uhr	Mittagspause
	14:00 Uhr- 16:00 Uhr	Athletiktraining mit eigenem Körpergewicht, Skirollerkurs in der Biathlon Arena Oberhof
5.Tag:	10:00 Uhr- 12:00 Uhr	Biathlonschießen und Biathlon Einzelstart mit dem ComfortskateS
	12:00 Uhr- 14:00 Uhr	Mittagspause mit Thüringer Spezialitäten
	ab 14:00 Uhr Abreise	

Ort: Großbreitenbach/ Thüringen

**Wo Weltmeister trainieren!  
Wie die Weltmeister  
trainieren!**

**529 €**

**Nordic Skating Schule HaSi**  
**Ute Hartmann & Hans-Jürgen Siebenäuger**  
**Eschenweg 11**  
**96465 Neustadt OT Wildenheid**



[www.skihasi.com](http://www.skihasi.com)

[www.skihasi.com](http://www.skihasi.com)  
email: [skischule.hasi@web.de](mailto:skischule.hasi@web.de)  
Fon: 09568 87000  
Fax: 09568 87020  
Mobil: 0172 792710